

Bariaatria õe konsultatsioon bariaatrilise operatsiooni eelselt

Sissejuhatus. Ravijuhend soovib operatsioonieelset bariaatria õe konsultatsiooni kõigile patsientidele. Konsultatsiooni käigus hinnatakse patsiendi seniseid toitumis – ning liikumisharjumusi, vaadatakse üle operatsioonieelsed vereproovid, antakse operatsioonieelsed ja -järgsed toitumis ja liikumissoovitused. Teenuse rakendamist saab hinnata kaudselt, kuna bariaatria õe vastuvõtt kodeeritakse sarnaselt õe iseseisva vastuvõtuga. EAES ravijuhend¹ soovib tugevalt kõigile bariaatrilise kirurgia patsientidele operatsioonieelset toitumisharjumuste nõustamist bariaatria õe või toitumisterapeudi poolt toetudes nii parematele ravitulemustele (suurem kaalulangus) kui patsientide esindusorganisatsioonide seisukohtadele.

Tulemuste interpretatsioon. Käesolevas valimis on (bariaatria) õe vastuvõtul käinud patsientide osakaal 2016-2020a suurnenud, vastavalt 56-lt 78%-ni, ehk teenuse kättesaadavus on paranenud. Erinevused raviasutuste vahel on siingi suured: SA PERH patsientidest on õe vastuvõtul käinud 96-99%, LTKH-s 12-46%, kuid nagu öeldud ei tähenda õe vastuvõtu koodi puudumine tingimata nõustamise mitteteostamist.

Limitatsioonid. On võimalik, et soovitud nõustamised viidi läbi raviarsti või toitumisterapeudi poolt ja õe vastuvõtu kodeeringu puudumine ei tähenda alati seda, et teenust ei osutatud.

Kokkuvõte. Soovituse järgimine on aasta-aastalt paranenud ja seda võib pidada heaks.

Ilmar Kaur, Põhja-Eesti Regionaalhaigla üldkirurg-ülemarst, Kaalukirurgia Keskuse ülemarst

Kasutatud kirjandus

1. Di Lorenzo, N., Antoniou, S.A., Batterham, R.L. et al. Clinical practice guidelines of the European Association for Endoscopic Surgery (EAES) on bariatric surgery: update 2020 endorsed by IFSO-EC, EASO and ESPCOP. Surg Endosc 34, 2332–2358 (2020). <https://doi.org/10.1007/s00464-020-07555-y>